

跳绳世界纪录

(数据来源：国际跳绳联合会官网，更新时间：2025年8月1日)

项目	组别	双脚成绩	运动员	国家/地区	年份	赛事名称
30秒单摇跳	女子组	222	冯熙惠	中国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛 (日本)
30秒单摇跳	男子组	238	岑小林	中国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛 (日本)
2×30秒双摇接力	女子组	195	Yu Ki Li, Tsz Ching Gustave Yeung	中国香港	2025	IJRU世界跳绳锦标赛 (日本)
2×30秒双摇接力	男子组	210	Seojun Kim, Changhurk Yang	韩国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛 (日本)
2×30秒双摇接力	混合组	212	杜婷婷、段中飞	中国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛 (日本)
4×30秒单摇接力	女子组	792	Kitti Andorfi-Kovács, Anna Csermák, Lotti Nagy, Liliana Wojnowska	匈牙利	2025	IJRU世界跳绳锦标赛 (日本)
4×30秒单摇接力	男子组	860	岑小林、谢凯宇、张崇杨、张桂源	中国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛 (日本)
4×30秒单摇接力	混合组	854	Jaewon An, Insup Kim, Yooseong Choi, Hyeonji Lee	韩国	2019	WJRF跳绳世界杯赛(挪威)
1×60秒交互绳速度	女子组	450	Hiu Lam Chan, Kei Ching Chan, Ching Ho Wan	中国香港	2025	IJRU世界跳绳锦标赛 (日本)
1×60秒交互绳速度	男子组	488	Yun San Leung, Cheuk Kei Chu, Pak Kin Pang	中国香港	2023	IJRU世界跳绳锦标赛 (美国)
1×60秒交互绳速度	混合组	486	Chun Ho Law, Sai Kit Lau, Hiu Tung Liu	中国香港	2025	香港跳绳邀请赛

4×30秒交互绳接力	女子组	858（并列）	Hiu Lam Chan, Kei Ching Chan, Ching Ho Wan, Chui San Yan	中国香港	2025	香港跳绳邀请赛
4×30秒交互绳接力	女子组	858（并列）	陈鸿翔、陈钰铃、黄冰倩、廖娅琦	中国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛（日本）
4×30秒交互绳接力	男子组	968	岑小林、陈嘉伟、谢凯宇、张崇杨	中国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛（日本）
4×30秒交互绳接力	混合组	922	Kobe Caryn, Matthias Hiele, Jens Ockerman, Joyce De Temmerman	比利时	2025	IJRU世界跳绳锦标赛（日本）
3分钟单摇跳	女子组	1104	杜婷婷	中国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛（日本）
3分钟单摇跳	男子组	1168	岑小林	中国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛（日本）
连续三摇跳	女子组	421	Tori Boggs	美国	2017	WJRF跳绳世界杯赛（美国）
连续三摇跳	男子组	742	Minjae Kim	韩国	2025	IJRU世界跳绳锦标赛（日本）