

中央农业广播电视学校 中国农民体育协会 文件

农播体〔2022〕2 号

中央农业广播电视学校 中国农民体育协会 关于举办 2022 年全国农民跳绳教练员、裁判员 线上培训班的通知

各省、自治区、直辖市农业广播电视学校、农民体育协会,新疆生产建设兵团和黑龙江农垦、广东农垦及大连、青岛计划单列市农业广播电视学校:

为深入学习党的十九届六中全会精神及习近平总书记关于三农与体育工作系列重要讲话精神,认真贯彻党中央关于统筹推进疫情防控和经济社会发展工作的决策部署,切实加强农村基层体育健身骨干力量的培训,确保在疫情防控常态化下农民体育健身公共服务供给保质保量,中国农民体育协会定于3月举办全国农民跳绳教练员、裁判员线上培训班。现将有关事项通知如下:

一、指导单位

全国跳绳推广委员会

二、主办单位

中国农民体育协会

三、承办单位

上海大健石体育文化传播有限公司

四、培训时间

3月21至27日。3月21至26日19:00—22:00(共计18个课时)上课,3月27日晚上19:00—21:00考核。

五、培训方式

(一)培训:网络课程+课后练习+直播回放+线上答疑+实践打卡。

(二)考核:在线考核。

六、学员资格和要求

(一)选派基层农民体育骨干,邀请全国农民体育健身活动示范基地、全国农村实用人才培训基地、全国文明村镇体育骨干参加。

(二)学员必须具备跳绳初级教练员、三级裁判员资质并持有相应等级证书,经审核合格后方可参加培训和考核。

(三)学员年龄在18—50周岁(1972年—2004年出生)之间。

七、参训办法

(一)各省、自治区、直辖市农民体协、农广校(合署工作),新疆生产建设兵团和黑龙江农垦、广东农垦及大连、青岛计划单列市农广校,可派1名学员参训。

(二)邀请全国农民体育健身活动示范基地、农村实用人才培训基地和农民教育培训基地、部分全国文明村镇学员参训(可派1名学员)。

八、培训内容

(一)中级教练员培训

1. 开班、课程介绍及纪律要求。
2. 段位制花样等级7-9段动作讲解。
3. 车轮跳、交互绳规定赛提高套路。
4. 速度跳绳,集体长绳基本教学与训练方法。
5. 特色跳绳大课间的编排与训练。
6. 二人一绳,长绳花样的训练方法。
7. 跳绳运动专项身体素质训练方法。
8. 中级教练员考核

(二)二级裁判员培训

1. 开班、课程介绍及纪律要求+中国跳绳运动简介。
2. 个人绳规定元素评分细则和视频练习。
3. 车轮花样和交互花样规定元素评分细则和视频练习。

4. 个人绳难度评分细则和视频练习(会判定3级以下难度,并能够数出0.5级以上动作的个数)。

5. 车轮花样和交互花样难度评分细则和视频练习(会判定3级以下难度,并能够数出0.5级以上动作的个数)。

6. 2021-2024年全国竞赛规则计分方式。

7. 速度赛竞赛规则与视频练习(高水平运动员)。

8. 二级裁判员考核。

九、学习形式和证书颁发

(一)以网络课堂授课、答疑及主要技术动作学习为主。

(二)本次培训中国农民体育协会免费提供跳绳、广场舞规则。

(三)参训学员学习期满并考试合格后,由中国农民体育协会颁发“全国农民跳绳教练员、裁判员培训班电子结业证书”。

(四)参训学员可自愿参加本次培训班组织的全国跳绳中级教练员、二级裁判员考核,考核成绩优秀者颁发由国家体育总局社会体育指导中心认定的相应资格证书。

(五)二级裁判员考试费用每人400元,中级教练员考试费用每人400元,考试费用自理,由全国跳绳推广委员会执行机构上海大健石体育文化传播有限公司收取。

十、培训报名

请各省、自治区、直辖市农民体协、农广校(合署工作),新疆

生产建设兵团和黑龙江农垦、广东农垦及大连、青岛计划单列市农广校,自本通知发布之日起审核参训人员并于3月4日前将《全国农民体育活动安全责任承诺书》《全国农民跳绳教练员、裁判员培训班报名表》(见附件1、2)及初级裁判员、三级教练员证书复印件传真至中国农民体育协会(联系人:宋泽森,联系电话:010-59196170,传真:010-59196168),电子版发送至 nmtxywb@126.com 邮箱。

参训学员请在2022年3月4日前扫描以下二维码填报个人信息,参加等级考试的学员请缴费,经审核合格后方可参加培训。(报名网站联系人:戴永琴,联系电话:18918965812)



报名网站:<https://www.wjx.top/jq/83983197.aspx>

十一、注意事项

每次直播课程开启点名,若缺席一次课将不能参与考核,相关费用不退。

十二、未尽事宜,另行通知。

十三、本次培训解释权归属中国农民体育协会。

附件:1. 全国农民体育活动安全责任承诺书

2. 全国农民跳绳教练员、裁判员培训班报名表



抄送:农业农村部农村社会事业促进司、国家体育总局群众体育司
抄报:各省、自治区、直辖市农业农村厅(局、委、办)

附件 1

全国农民体育活动安全责任承诺书

本人遵守国家有关新冠肺炎疫情防控通知要求,自愿报名参加全国农民跳绳教练员、裁判员线上培训班并同意签署本责任书。对以下内容,已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任和义务:

一、派出单位在风险防范方面措施完备有效,并督促学员办理意外伤害保险。

二、学员自觉遵守本次活动的所有规定;如果学员在培训过程中出现意外或身体不适,要立刻报告主办和派出单位并终止培训。

三、学员完全了解自己的身体状况,没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合体育运动的疾病),经县级以上医院体检证明自己的健康状况良好。因此,学员声明可以正常参加本次活动。

四、如有违反以上承诺,愿意承担相应风险和责任,愿意接受合法、合规处理。

派出单位:

单位负责人签名:

学员签名:

2022 年 月 日

附件 2

全国农民跳绳教练员、裁判员培训班报名表

单位（公章）：		联系人：				联系电话：		年 月 日		
姓 名	性 别	民 族	年 龄	参加教练员考核	参加裁判员考核	单位或户籍(县、乡、村) 职业	身份证号码	通讯地址	手机号码	备注

注：1.请用电子表格形式填写；2.在“参加考核”栏内用“√”表示参加跳绳裁判员、教练员等级考试。