

国家体育总局社会体育指导中心

社体字〔2022〕160号

体育总局社体中心关于印发2022年亚洲跳绳 锦标赛选拔赛（线上）竞赛规程的通知

各有关单位：

2022年亚洲跳绳锦标赛由亚洲跳绳联合会(AJRU)主办，中国香港跳绳总会(HKRSA)承办，将于下半年在线上举办。为做好中国跳绳队组建工作，坚持“公开、公正、公平”的原则，经研究，决定举办2022年亚洲跳绳锦标赛选拔赛（线上）。现将竞赛规程印发给你们，请积极组队参赛。

特此通知。

附件：

1. 2022年亚洲跳绳锦标赛选拔赛（线上）竞赛规程
2. 2022年亚洲跳绳锦标赛有关组队事宜的说明
3. 2022年亚洲跳绳锦标赛竞赛规程



附件 1

2022 年亚洲跳绳锦标赛选拔赛（线上） 竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

二、承办单位

全国跳绳推广委员会

三、协办单位

上海大健石体育文化传播有限公司

四、竞赛分组及项目设置

项目		组别										
		11 岁及以下			12-15 岁			16 岁及以上			30 岁及以上	
		男	女	混合	男	女	混合	男	女	混合	男	女
大师赛	30 秒单摇跳	√	√		√	√		√	√		√	√
	3 分钟单摇跳	√	√		√	√		√	√		√	√
	个人花样	√	√		√	√		√	√		√	√
连续三摇跳*								√	√		√	√
团体赛	4*30 秒单摇接力	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
	2*30 秒双摇接力	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
	两人同步花样	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
	60 秒交互绳速度	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
	三人交互绳花样	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
1. 个人赛设置男子、女子组；2. 团体赛设置男子、女子、混合组(至少一名异性)；												

注：

1. 运动员若同时参加 30 秒单摇跳、3 分钟单摇跳、个人花样 3 个项目的比赛，则除单项排名外，还将计算个人总分

及排名；

2. 团体赛（相同的 4-6 名运动员）若同时参加相同组别的 5 个单项的比赛，则除单项排名外，还将计算团体赛总分及排名。

3. 为鼓励队伍积极报名参加大师赛、团体赛选拔，获得以上团体前三名的队伍将优先考虑获得入围资格。

4. 年龄界定

4.1 11 岁及以下（2011 年 1 月 1 日之后出生）

4.2 12-15 岁（2007 年 1 月 1 日-2010 年 12 月 31 日出生）

4.3 16 岁及以上（2006 年 12 月 31 日之前出生）

4.4 30 岁及以上（1992 年 12 月 31 日之前出生）

五、参赛方式

2022 年 6 月 17 日 17:00 前扫描下方二维码进行报名。



2022 年 6 月 27 日 17:00 前将参赛视频(mp4 格式)上传到百度网盘。上传百度网盘后将链接(永久有效)分享到上方二维码指定地方，参赛视频文件名称按照“参赛编号-项目-单位-姓名”格式命名。

六、参赛要求

（一）在 2020 年全国跳绳锦标赛、2020 年-2021 年全国跳绳联赛总决赛、首届大学生跳绳联赛各组别前 3 名，2021 年世界跳绳锦标赛（线上）系列赛包括：世界锦标赛、世青赛、国际公开赛各组别前 8 名的运动员获得相同项目的报名资格。个人项目不能换人，集体项目换人比例不得超过 50%；

（二）参赛运动员必须持有医院或参赛单位医务室出具的健康证明，扫描件于 6 月 17 日前以压缩包的形式发送至上方二维码指定地方；

（三）参赛队伍运动员必须自行办理比赛期间的“人身意外伤害”保险，并将保险单扫描件于 6 月 17 日前以压缩包的形式发送至上方二维码指定地方进行查验；

（四）疫情防控属地化管理，各参赛队伍必须严格遵守疫情防控要求，管理好队伍，确保学生健康安全；

（五）视频拍摄要求：连贯完成，中途不可剪辑，具体要求如下：

1. 跳绳场地选择平坦宽敞的地方，运动员的背景应选择白墙或空旷区域；
2. 比赛必须穿着运动服、运动鞋；
3. 运动员动作开始前和结束后，鞠躬行礼（绳礼）；
4. 各项目比赛必须使用比赛口令/音乐；

（六）比赛将于 7 月 4 日公示赛事成绩册，公示后 1 天为公示期，仲裁委员会将接收仲裁申请；

(七) 赛事组委会联系信息:

1. 联系人: 吕龙吟 19117386069、沈婷婷 18930492002;
2. 组委会邮箱: ss@crsa.cc;
3. “中国跳绳官网”: www.crsa.cc;
4. 微信公众号: 全国跳绳推广委员会 (rspc-crsa)。

七、录取名次与奖励

(一) 各单项 1-3 名颁发证书、奖牌, 4-8 名颁发证书。
若参赛人(队)数不足 8 人(队), 则按照实际参赛人数录取。不足 3 人(队)只发证书, 不发奖牌;

(二) 大师赛总分、团体赛总分, 1-3 名颁发证书、奖杯; 若参赛队数不足 8 队, 则按照实际参赛人数录取。不足 3 队只发证书, 不发奖杯;

(三) 各单项前 5 名获得参加 2022 年亚洲跳绳(线上)锦标赛相同项目的参赛资格, 同时报名参赛大师赛、团体赛的队伍优先考虑;

(四) 各单项比赛第 1 名的教练员获“优秀教练员奖”
(每个参赛单位仅限 1 人);

(五) 设最佳人气奖, 评定办法另定。

八、裁判员和仲裁委员会

(一) 裁判员由体育总局社体中心选派;

(二) 已获一级以上资格的裁判员可报名申请担任实习裁判;

（三）具有国际赛事执裁资格的裁判，优先提供选拔赛实习机会，后续可选调参与亚锦赛执裁；

（四）仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

九、比赛申诉

运动员对裁判员裁决有争议时，在成绩公示后 1 天内向仲裁委员会提出申诉，同时缴纳申诉费 800 元。成绩在规则误差范围之外，仲裁可重新更正成绩并退还申诉费；成绩在规则允许的误差范围之内的，保留原始成绩，申诉费不予退还。仲裁委员会的判决为终审裁决。1 天后，再行公布成绩，为最终竞赛成绩，不再作修改。

十、经费

（一）参赛人员须缴纳竞赛服务费 60 元/人/项；

（二）付款方式：请各队在确认报名信息后于 6 月 17 日前将竞赛服务费汇入指定账户，汇款单上须注明参加赛事名称及队伍名称（例：亚锦赛选拔赛**学校）本次赛事将严格执行赛前报名和付费确认，逾期视为弃权。

对公转账账号：

账户名称：上海大健石体育文化传播有限公司

账 号：121910540310802

开 户 行：招商银行上海分行大连路支行

联 系 人：王瑛 电话：021-36411630

十一、其他

（一）所有参赛者有义务充分了解个人身体状况，并自主判断其身体状况是否能参与该项目。

（二）参赛者默认已知晓运动风险并自愿参加，期间发生的任何伤亡及意外事故均由本人负责，家属、遗嘱执行人或有关人员均不能以此为由向主办方及其他关联方提出索赔和诉讼要求。

（三）参赛者成功入选国家队后，将免费获得国家队统一服装。

十二、未尽事宜、另行通知。

2022 年亚洲跳绳锦标赛有关组队事宜的说明

2022 年亚洲跳绳锦标赛将通过网络视频大赛的形式举行，为适应这一全新赛制，提高参赛水平，决定组建中国跳绳队参赛，现将有关事宜说明如下：

一、赛事类别

2022 年亚洲跳绳锦标赛将遵循 IJRU 规则手册，包括裁判手册、竞赛手册及最新的线上锦标赛附录。

二、组队办法

2022 年亚洲跳绳锦标赛选拔赛（线上）中各组别前五名的运动员获得本次赛事对应项目的参赛资格。各组别前五名运动员无法参加，则根据名次候补报名。

三、相关费用

（一）报名费：免收报名费。

根据组委会要求，每个队伍需要配备随队裁判，数量为每 10 名大师赛运动员或每 2 个团体赛需提供 1 名裁判。所有随队裁判必须通过 IJRU3 级裁判认证。如无随队裁判员，或随队裁判员数量不足，将限制报名人数或视为放弃参赛，运动员将无法参赛。如随队裁判不足的队伍，全国跳绳推广委员会将聘请具备 IJRU3 级裁判资格的裁判，具体收费标准另行通知。

（二）技术服务费：150 元/人/项，用于视频整理、报名联络等相关服务费用。

（三）技术服务费由上海大健石体育文化传播有限公司收取，账号信息如下：

公司名称：上海大健石体育文化传播有限公司；

银行账号： 121910540310802；

开户银行：招商银行 上海分行 大连路支行

（四）获奖者可选择是否需要实体奖牌，每枚奖牌的价格为 25 美元（包括制作费和邮寄费）。

四、时间安排

（一）7 月 11 日前，完成报名；

（二）7 月 11 日前，缴纳相关费用；

（三）9 月 10 日前，递交参赛视频。

五、赛事咨询

沈婷婷 18930492002。

六、其它事宜

为统一国家队形象，所有参赛视频必须严格按照国家队拍摄要求执行，具体要求另行通知。

附件 3

2022 年亚洲跳绳锦标赛竞赛规程

2022 年线上亚洲跳绳锦标赛是由亚洲跳绳联合会 (AJRU) 主办，并由中国香港跳绳总会 (HKRSA) 承办。比赛规则参照 IJRU（国际跳绳联合会）竞赛规则。2022 亚锦赛对所有亚洲运动员免费。

第一部分：赛事基本信息

日程安排

- 6 月中旬-国家/地区跳绳项目管理中心报名开启
- 7 月 29 日-国家/地区跳绳项目管理中心报名关闭，最终报名终止，裁判报名终止（报名截止）
- 9 月 19 日-视频审查截止（待定）
- 9 月 30 日-视频提交截止
- 10 月 8 日-开始裁判评分
- 12 月-比赛结果发布

第二部分：报名信息

2022 年亚洲跳绳锦标赛

1. 年龄分组

- 11 岁及以下（生于 2011 年或之后）
- 12-15 岁（生于 2007-2010 年）
- 16 岁及以上（生于 2004 年或之前）
- 30 岁及以上（生于 1992 年或之前）（只有大师赛设该年龄组）

2. 大师赛项目/个人项目（分男子组、女子组）

-30 秒单摇跳

-3 分钟单摇跳

-个人花样

-连续三摇跳

（连续三摇跳：16 岁及以上选手可参加，不计入全能赛总成绩）

3. 团体赛（分男子组、女子组、混合组）

单摇接力

双摇接力

交互绳速度

两人同步花样

三人交互绳花样

注：每个项目每个国家限 5 人/队伍参加

第三部分：参赛流程

所有参赛人员必须通过、国家/地区跳绳项目管理中心进行报名、AIJRU 不接受个人/俱乐部报名。

本次锦标赛将通过在线平台进行注册报名。（注册平台的链接将于近期提供）。

第四部分：参赛视频上传指南

为避免裁判打分时出现问题，所有参赛视频必须符合拍摄要求。比赛动作开始前，所有运动员都需要站在摄像机前，出示赛事二维码，以验证所提交的视频。

1. 视频要求：为确保竞赛视频能够公平、准确地判断，请遵循以下视频要求和建议：

- ✓ **温馨提醒：**不按照以下要求提交参赛视频，将会拒绝提交并不予评分。
- ✓ 请确保拍摄相机与眼睛高度平齐，直接对准运动员并横向录制。
- ✓ 确保摄像头位置及对焦稳定，不晃动，整个录制过程中，镜头画面必须固定，不能移动、缩放。
- ✓ 将音频源放在摄像机附近，以便清晰地记录音乐口令。
对于速度项目，计时口令必须始终清晰可见。
- ✓ 参赛选手必须全程位于镜头画面内，离开并重新进入视频画面的运动员将被取消比赛资格。

- ✓ 在速度赛中，运动员右脚被遮挡、裁判员视线受阻时进行的比赛，将不被计数。

2. 拍摄建议：以下是参赛视频拍摄建议，以便于引导参赛选手按照要求拍摄高质量参赛视频。

- ✓ 将拍摄设备分辨率调整为 1080P/720P。
- ✓ 将视频帧率设置为 50 帧/秒、60 帧/秒或更高。
- ✓ 建议使用三脚架支架，以保持相机的稳定。
- ✓ 如果音乐口令声音微弱或音质不良，可能会影响运动员的表现。
- ✓ 避免在嘈杂的环境中拍摄。
- ✓ 拍摄视频时须同时录制音乐口令，供评委打分使用。对于速度项目，计时口令必须始终清晰可见，确保记录比赛开始与比赛结束音。
- ✓ 可以根据视频拍摄画面画场地线，避免运动员在比赛过程中出画。
- ✓ 镜头画面中，在运动员的上方、下方和两侧保持一定的边距，确保全身出镜。
- ✓ 在拍摄速度赛视频时，尽量保持与右脚有一个清晰的角度。当左脚遮挡右脚时，裁判很难计数。
- ✓ 运动员在比赛过程中，禁止他人在镜头前走动。

3. 视频验证：

在视频开始录制时，所有参赛选手都必须手持打印版二维码，面对摄像机静立三秒，然后开始比赛。从身份验证到比赛结束，所有参赛选手必须全程全身出镜。

4. 不允许在录制后进行视频/音频进行任何编辑：

严禁编辑视频（开头或结尾多余部分除外）。如果确定提交的视频经过编辑，将被取消参赛资格，并有可能根据AJRU的行为准则和道德准则采取额外的制裁和纪律处分。

录音后的编辑禁令包括（但不限于）：

- ✓ 放大/缩小画面。
- ✓ 调整时间。
- ✓ 添加标题。
- ✓ 转换/重新编码。
- ✓ 调整亮度。
- ✓ 调整音频音量。
- ✓ 添加滤镜。
- ✓ 任何除了切断视频的开始/结束的其他修改，即使这并没有给运动员带来加分机会。

5. 视频审查：

如果你不确定参赛视频是否符合要求，可以提交一个视频进行视频审查。截止日期是2022年9月16日。

注意：

如果参赛视频不符合上述要求，将被取消资格，如有问题可联系组委会进行咨询或尽早提交视频并填写视频审查申请表进行视频审查申请。

第五部分：音乐版权

对于 2022 年的 AJRU 虚拟亚洲锦标赛，运动员将不需要购买音乐许可证来进行比赛。建议参赛选手前往以下链接核查自己使用的音乐是否涉及版权问题。

<https://ijru.sport/general-communication/2021/3/3/music-rights-webinar>

所有参赛选手需要签署版权声明，确保提交的参赛视频没有侵犯音乐版权。

第六部分：裁判员报名要求（后续发布）

随队裁判：

每个队伍需要配备裁判，数量为每 10 名大师赛运动员或每 2 个队伍需提供 1 名裁判。

所有裁判必须通过 3 级裁判认证。

所有参赛国家的参赛人数将根据其随队裁判数量进行限制。

如果一个参赛国无法提供随队裁判，将视为放弃参赛，运动员将无法参赛。

第七部分：成绩与申诉

1. 竞赛成绩将于 2022 年 12 月公布。
2. 为锦标赛和群众赛的大师赛、团体赛、全能赛前三名运动员/团队颁发证书。
3. 名次并列的获奖者都将获得证书。（当有两个冠军时，亚军就不存在；当有两个亚军时，季军就不存在。）
4. 当有数名运动员或队伍获得相同的成绩时，所有的获得相同成绩的运动员或队伍将获得同样的名次，而下一个最好成绩的队伍或运动员的排名规则为实际排名加上并列的队伍或运动员数量。（有并列情况下，下一个最好成绩的排名按照并列数量顺延）
5. 所有的竞赛成绩和评审过程将由 AJRU 技术团队处理，并承担全部责任。中国香港跳绳总会仅作为承办单位。
6. 所有奖牌和证书都将统一邮寄到参赛国家/地区跳绳项目管理中心，分发给获奖选手。
7. 获奖者可选择是否需要实体奖牌，每枚奖牌的价格为 25 美元（包括制作费和邮寄费）
8. 对于没有达到最低参赛人数的赛事，其结果将会被与同年龄组的其他赛事一起进行排名，跨项目排名的成绩将不影响本来项目的结果。比如 30 秒单摇男子组人数不够，但 30 秒单摇女子组人数够，则 30 秒单摇男子组的

最终成绩将和 30 秒单摇女子组的成绩一起进行排名，但并不影响 30 秒单摇女子组的最终排名。只对人数不够的项目排名也就是 30 秒单摇男子组的排名才产生影响。

9. 将根据大师赛和团体赛成绩计算全能赛成绩。如果运动员没有参加其中一项赛事（大师赛+团体赛），将不予评分。
10. 申诉规则将参照 IJRU 竞赛规则（3.1 申诉）。
11. 申诉请求将交付 AJRU 技术团队处理。

第八条：竞赛规则

1. 除非有特别说明，其他将按照 2021 年线上世界跳绳锦标赛竞赛规则。（详情请参考 IJRU 网站-
<https://ijru.sport>）
2. 运动员应遵守组委会制定的本次比赛的所有竞赛规则。

第九条：报名截止日期与联系方式

报名将于 7 月 29 日结束，视频提交将于 9 月 30 日结束。如有任何疑问，请通过电子邮件 (ajru.vac2022@gmail.com) 联系组委会。

最终解释权归组委会所有。